

Stage de théâtre (adultes) - Cie La Sauce Théâtre

Animé par Guillaume Malagnoux

Lâchez prise !



Le dimanche 17 Janvier 2021, DE 10H A 17H



A la Salle du CHAUDRON

MJC Centre-ville, 15 avenue Roland Dorgelès, Mérignac



Les Objectifs :

Vivre l'instant présent.

Accepter sa part de folie, vivre ses émotions et libérer son énergie positive.

Avoir conscience de soi et confiance en soi. Avoir conscience de l'autre et faire confiance au groupe.

S'impliquer dans la parole (et la prise de parole) par le jeu.

Oser, bouger, parler, respirer, jouer... et lâcher prise.

Une journée de détente, de travail sur soi et avec l'autre, dans la bienveillance et l'écoute... Un moment pour vous, pour libérer la parole, le corps, vivre l'instant présent et accepter de s'amuser.



Inscriptions avant le:

11 Janvier 2021

Les atouts de nos stages de théâtre



Des stages pour tous niveaux

Que vous soyez débutant ou expérimenté, nos stages s'adaptent à votre niveau par le biais d'exercices judicieux, divers et variés.



Des stages thématiques sur une journée

La Sauce Théâtre propose des stages de théâtre thématiques et complémentaires. Le temps d'une journée, venez apprendre avec nous au Chaudron, des recettes théâtrales qui ont fait leurs preuves.



Un nombre restreint de participants

Afin de garantir des conditions d'apprentissage optimales, chaque stage est volontairement limité à 12 participants.



Les conseils d'un metteur en scène chevronné

Guillaume Malagnoux, metteur en scène et directeur artistique pour La Sauce Théâtre (entre autres) est tombé dans la marmite il y a plus de 20 ans. Egalement acteur, auteur et régisseur, il connaît les différentes facettes du Théâtre. Avec près d'une trentaine de spectacles à son actif avec ces troupes, il travaille avec plusieurs autres compagnies et associations culturelles (théâtre, danse, escrime artistique...).



Un tarif attractif

Notre tarif comprend + la journée de stage + le petit déjeuner

Le repas du midi reste à prévoir, sous forme d'auberge espagnole. Les verres, assiettes et couverts seront fournis par la compagnie.



Formulaire d'inscription stage de théâtre

A renvoyer accompagné de votre règlement avant le 11 janvier

Stage : LACHEZ PRISE ! Dimanche 17 Janvier 2021

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

.....

Ville : Code Postal :

Téléphone :

Mail :

Expérience théâtrale : Non Oui (précisez SVP)

Autre / Remarques (contraintes...) :

Votre règlement :

Tarif normal : 45 €

Tarif réduit - Adhérents FNCTA et Adhérents MJC Centre-ville (joindre justificatif SVP) : 40 €

Modalité de règlement :

Chèque à l'ordre de La Sauce Théâtre

Espèces

Fait le : / / à :

Signature du stagiaire :

A renvoyer par courrier, accompagné de votre règlement, à :

Compagnie La Sauce Théâtre

MJC Centre-ville, 15 avenue Roland Dorgelès 33700 Mérignac

Déroulement d'une journée de stage

<i>A partir de 09h45 :</i>	Lever de rideau autour d'un petit déjeuner offert à votre arrivée.
<i>10h00 - 12h30 :</i>	Premiers pas sur scène
<i>12h30 - 13h45 :</i>	Entracte : restauration et rafraîchissement...
<i>13h45 - 17h00 :</i>	Retour au théâtre
<i>17h00 :</i>	Bilan de la journée

Que faut-il apporter le jour du stage ?

Le jour du stage, nous vous conseillons de prévoir, une bonne paire de chaussettes, une tenue souple et confortable afin de pouvoir bouger facilement et votre bonne humeur !

Le petit déjeuner est inclus dans le prix du stage. Le repas du midi est à votre charge (auberge espagnole).

Pour respecter le planning établi, votre présence au repas commun du midi est obligatoire.

L'inscription au stage ne sera prise en compte qu'à réception de votre règlement.

Pour les paiements par chèque, l'encaissement se fera après le stage. Une confirmation vous sera envoyée par mail à réception de ce formulaire.

Toute annulation effectuée moins de 05 jours avant la journée de stage ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement par la Compagnie La Sauce Théâtre.

*La compagnie se réserve le droit **d'annuler le stage en dessous d'un minimum de 8 participants**. Dans ce cas, le remboursement de vos frais d'inscription sera effectué immédiatement.*

lasaucetheatre@live.fr / 06.79.77.12.67 / 06.87.01.57.39

www.lasaucetheatre.org

 /saucetheatre

